

予防保全 (PM: Preventive Maintenance) 故障が起きないように予防する保全

人間にたとえば.....予防医学

日常の健康管理・規則正しい食事・十分な睡眠



日常健康チェック・定期診断・人間ドック



早期治療・生活改善・健康な生活

- ①劣化を防ぐ活動.....日常保全
- ②劣化を測定する活動.....定期検査・診断
- ③劣化を回復する活動.....補修・整備