

ひとつ「働き方」を変えてみよう!

カエル! ジャパン

Change! JPN 

働く。くらす。  
そのリズムが  
人も会社も強くします。



もっと毎日を、イキイキと。

「仕事と生活の調和を考えるシンポジウム」

9月から11月の間に、全国47都道府県で開催。

参加  
無料

11月は  創造月間

厚生労働省

社団法人 全国労働基準関係団体連合会  
(<http://www.zenkiren.com>)



# 毎日をイキイキと輝かせるのは、 仕事と生活のバランスです。

毎日の仕事を一生懸命にがんばるのは、大切なこと。

その一方、仕事をがんばるチカラを養うために、

自分や家族との時間を充実させることも、また大切です。

残業を減らしたり、年次有給休暇を取得したり…と、

しっかり働いたあとには、心からたっぷりの充電を。

皆さまも現在の働き方や労働時間を見つめ直して、

仕事と生活の調和のとれた毎日を過ごしてみませんか。

シンポジウムのお問い合わせは、  
お近くの**全基連都道府県支部**まで。



## 全基連都道府県支部一覧

|            | 支部名    | TEL            |
|------------|--------|----------------|
| 北海道・東北ブロック | 北海道支部  | 011 (747) 6141 |
|            | 青森県支部  | 017 (777) 4686 |
|            | 岩手県支部  | 019 (623) 6521 |
|            | 宮城県支部  | 022 (265) 4091 |
|            | 秋田県支部  | 018 (862) 3362 |
|            | 山形県支部  | 023 (643) 7872 |
|            | 福島県支部  | 024 (522) 6717 |
| 関東・甲信越ブロック | 茨城県支部  | 029 (302) 8230 |
|            | 栃木県支部  | 028 (622) 5368 |
|            | 群馬県支部  | 027 (233) 3582 |
|            | 埼玉県支部  | 048 (822) 3466 |
|            | 千葉県支部  | 043 (241) 2626 |
|            | 東京都支部  | 03 (3556) 1921 |
|            | 神奈川県支部 | 045 (662) 5965 |
|            | 新潟県支部  | 025 (283) 2201 |
|            | 山梨県支部  | 055 (251) 6626 |
|            | 長野県支部  | 026 (223) 0280 |

|           | 支部名    | TEL            |
|-----------|--------|----------------|
| 東海・北陸ブロック | 富山県支部  | 076 (442) 3966 |
|           | 石川県支部  | 076 (232) 2973 |
|           | 福井県支部  | 0776 (54) 3323 |
|           | 岐阜県支部  | 058 (264) 9300 |
|           | 静岡県支部  | 054 (254) 1012 |
|           | 愛知県支部  | 052 (222) 0198 |
|           | 三重県支部  | 059 (227) 1051 |
| 近畿ブロック    | 滋賀県支部  | 077 (522) 1786 |
|           | 京都府支部  | 075 (321) 2731 |
|           | 大阪府支部  | 06 (6353) 7401 |
|           | 兵庫県支部  | 078 (231) 6903 |
|           | 奈良県支部  | 0742 (36) 2040 |
|           | 和歌山県支部 | 073 (446) 7000 |

|           | 支部名    | TEL            |
|-----------|--------|----------------|
| 中国・四国ブロック | 鳥取県支部  | 0857 (52) 7301 |
|           | 島根県支部  | 0852 (23) 1730 |
|           | 岡山県支部  | 086 (225) 4538 |
|           | 広島県支部  | 082 (224) 0831 |
|           | 山口県支部  | 083 (925) 1430 |
|           | 徳島県支部  | 088 (634) 1267 |
|           | 香川県支部  | 087 (869) 4790 |
|           | 愛媛県支部  | 089 (921) 7033 |
|           | 高知県支部  | 088 (861) 5566 |
| 九州・沖縄ブロック | 福岡県支部  | 092 (262) 7874 |
|           | 佐賀県支部  | 0952 (32) 1519 |
|           | 長崎県支部  | 095 (849) 2450 |
|           | 熊本県支部  | 096 (356) 1989 |
|           | 大分県支部  | 097 (534) 7711 |
|           | 宮崎県支部  | 0985 (31) 4656 |
|           | 鹿児島県支部 | 099 (223) 1373 |
|           | 沖縄県支部  | 098 (864) 5481 |